



発行：医療法人社団ときわ会 常盤平中央病院  
http://www.tokiwakai-chp.com/



## 体調管理が大切な季節です！

いよいよ冬本番を迎える12月。

寒さが一段と厳しくなり、体調管理が大切な季節です。

「手足が冷えて眠れない」「朝の血圧が高い」...そんなときは、冷えや気温差による影響かもしれません。

- ・室内でも油断せず、暖房や加湿で快適な環境を保ちましょう
- ・外出時は首・手首・足首を温める“3つの首”対策を
- ・こまめな水分補給で、冬でも脱水を防ぎましょう

年末は何かと忙しく、知らぬ間に疲れがたまりやすい時期です。

無理をせず、しっかり休養をとることも大切です。

体を温め、心も穏やかに。

一年の締めくくりを健やかに過ごし、新しい年を元気に迎えましょう。



## 健診について

当院では、松戸市健診・一般健診・企業健診が受診可能です。

予約は不要ですので、月曜日から土曜日の  
**10時30分**までに受付をお済ませください。

※ 採血がある方は朝食は食べずにお越しください。

診察時間	日	月	火	水	木	金	土	祝日
9:00～12:00		○	○	○	○	○	○	
14:00～17:00				○ ※	○	○		

※ 第1, 3, 5週水曜日は午後休診となります。

在宅医療のことなら常盤平中央病院へお任せください。一度ご相談ください。

「自分らしい生活」「住み慣れた自宅での療養」「通院が困難」などでお困りの方は常盤平中央病院から訪問診療、訪問看護で在宅生活をサポートします。24時間緊急往診、救急外来でもサポートします。  
CT・内視鏡 患者様の容態次第で送迎も可能となっておりますので、お気軽にご相談ください。

訪問診療、訪問看護  
施設入所  
多数の連携病院

# 常盤平中央病院



鈴木 院長

内科 外科 整形外科 リハビリテーション科 心療内科  
松戸市常盤平6丁目1番地8（常盤平駅・五香駅より7分） TEL 047-387-4121

## 在宅サービス・併設施設のご案内

### 常盤平中央病院 訪問診療

ご自宅でも病院と同様の医療を提供いたします。  
急病時には 24 時間 365 日電話相談や緊急往診が受けられます。

### 常盤平中央病院 訪問リハビリテーション

ご自宅での生活に不安のある方は、訪問リハビリテーションを利用することで、  
自信がつくまでご自宅でリハビリテーションを継続することが可能です。

### 常盤平訪問看護ステーション

看護師等がご自宅へ訪問、看護ケアを提供し、24 時間 365 日療養生活をサポートいたします。

### 常盤平地区在宅介護支援センター

退院後の介護についてのご相談、ケアプランの作成、介護保険の代行申請など、  
ケアマネージャーがお手伝いします。

### 介護付有料老人ホームときわ苑

24 時間看護・介護体制の中で、加齢による病状の変化にも迅速に対応しており、  
入居者様には安心して暮らしていただける介護付有料老人ホームです。

## お困りのときは

入院生活や経済的な面などでお困りの際や、  
各種証明等の手続きなどについて相談員にご相談ください。

**1階相談室、またはお電話(047-388-5288)**にて、退院後の療養生活に関するご相談なども  
受け付けておりますのでどうぞお気軽にお申し出ください。

医療、看護に関する事は、主治医または、看護師に遠慮なくご相談ください。

## 求人など

常盤平中央病院ホームページにて、求人情報を掲載しております。  
HP内「スタッフ募集」もしくは右記のQRコードより閲覧が可能となっております。

応募やお問い合わせはお電話(総務直通:047-388-5288)または、  
お問合せフォームにてご連絡ください。



## その他

さくらライフグループ理事長の Youtube チャンネルもありますので  
興味があれば是非、ご視聴ください。

リアル経営者中田総院長

←で検索！



さくらライフグループ

医療法人社団ときわ会  
常盤平中央病院

TOKIWADAIRA CENTRAL HOSPITAL

# 常盤平訪問看護ステーション

## 在宅支援・訪問リハビリのご紹介



### 業務内容

症状の観察



医療処置



からだの清潔



ターミナルケア



介護の相談



リハビリテーション



その他

### 訪問エリア

・松戸市全域

・市川市、柏市、鎌ヶ谷市の一部地域



詳細はパンフレットをご参照ください。