



発行：医療法人社団ときわ会 常盤平中央病院
http://www.tokiwakai-chp.com/



日差しが少しずつ強くなり、新緑がまぶしい季節になりました

春から初夏へと移り変わるこの時期は寒暖差が大きく、
知らず知らずのうちに体に疲れが溜まりやすい季節です。

「なんとなくだるい」「寝ても疲れが取れない」...それは“春バテ”かもしれません。

- ・朝起きたら軽く太陽の光を浴びる
- ・3食きちんと食べてエネルギー補給
- ・ぬるめのお風呂でリラックス
- ・こまめな水分補給で脱水を予防

無理せず、少しずつ生活リズムを整えることが大切です。
急な暑さや気圧の変化で体調を崩しやすいこの季節、
「疲れやすいな」と感じたら、早めの休息や相談を心がけましょう。



健診について

当院では、松戸市健診・一般健診・企業健診が
受診可能です。

予約は不要ですので、月曜日から土曜日の
10時30分までに受付をお済ませください。

※ 採血がある方は朝食は食べずにお越しください。

診察時間	日	月	火	水	木	金	土	祝日
9:00～ 12:00		○	○	○	○	○	○	
14:00～ 17:00				○ ※	○	○		

※ 第1,3,5週水曜日は午後休診となります。

在宅医療のことなら常盤平中央病院へお任せください。一度ご相談ください。
「自分らしい生活」「住み慣れた自宅での療養」「通院が困難」などでお困りの方は常盤平中央病院から
訪問診療、訪問看護で在宅生活をサポートします。24時間緊急往診、救急外来でもサポートします。
CT・内視鏡 患者様の容態次第で送迎も可能となっておりますので、お気軽にご相談ください。

訪問診療、訪問看護
施設入所
多数の連携病院

常盤平中央病院



内科 外科 整形外科 リハビリテーション科 心療内科
松戸市常盤平6丁目1番地8（常盤平駅・五香駅より7分）

鈴木 院長

TEL 047-387-4121

在宅サービス・併設施設のご案内

常盤平中央病院 訪問診療

ご自宅でも病院と同様の医療を提供いたします。
急病時には 24 時間 365 日電話相談や緊急往診が受けられます。

常盤平中央病院 訪問リハビリテーション

ご自宅での生活に不安のある方は、訪問リハビリテーションを利用することで、
自信がつくまでご自宅でリハビリテーションを継続することが可能です。

常盤平訪問看護ステーション

看護師等がご自宅へ訪問、看護ケアを提供し、24 時間 365 日療養生活をサポートいたします。

常盤平地区在宅介護支援センター

退院後の介護についてのご相談、ケアプランの作成、介護保険の代行申請など、
ケアマネージャーがお手伝いします。

介護付有料老人ホームときわ苑

24 時間看護・介護体制の中で、加齢による病状の変化にも迅速に対応しており、
入居者様には安心して暮らしていただける介護付有料老人ホームです。

お困りのときは

入院生活や経済的な面などでお困りの際や、
各種証明等の手続きなどについて相談員にご相談ください。

1階相談室、またはお電話(047-388-5288)にて、退院後の療養生活に関するご相談なども
受け付けておりますのでどうぞお気軽にお申し出ください。

医療、看護に関する事は、主治医または、看護師に遠慮なくご相談ください。

求人など

常盤平中央病院ホームページにて、求人情報を掲載しております。
HP内「スタッフ募集」もしくは右記のQRコードより閲覧が可能となっております。

応募やお問い合わせはお電話(総務直通:047-388-5288)または、
お問合せフォームにてご連絡ください。



その他

さくらライフグループ理事長の Youtube チャンネルもありますので
興味があれば是非、ご視聴ください。

リアル経営者中田総院長

←で検索！



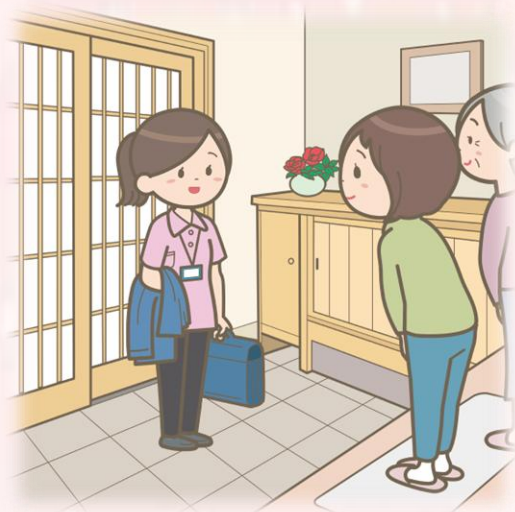
さくらライフグループ

医療法人社団ときわ会
常盤平中央病院

TOKIWADAIRA CENTRAL HOSPITAL

常盤平訪問看護ステーション

在宅支援・訪問リハビリのご紹介



業務内容

症状の観察



医療処置



からだの清潔



ターミナルケア



介護の相談



リハビリテーション



その他

訪問エリア

・松戸市全域

・市川市、柏市、鎌ヶ谷市の一部地域



詳細はパンフレットをご参照ください。