



発行：医療法人社団ときわ会 常盤平中央病院
<https://www.tokiwakai-chp.com/>



災害への備えについて

1月1日、石川県能登半島を震源とする最大震度7の地震が発生しました。
 お亡くなりになられた方々に心からお悔やみを申し上げますとともに、被災された全ての方々にお見舞いを申し上げます。

次は首都直下型の地震が来る…などと言われていましたが、全く別の地域での震災となりました。
 いつ、どこで起きるか分からない地震の為に
 日ごろから家具の転倒防止や非常用品の準備をして備えておいてください。



健診について

当院では、松戸市健診・一般健診・企業健診が受診可能です。

予約は不要ですので、月曜日から土曜日の
10時30分までに受付をお済ませください。

※ 採血がある方は朝食は食べずにお越しください。

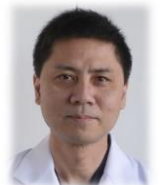
診察時間	日	月	火	水	木	金	土	祝日
9:00~ 12:00		○	○	○	○	○	○	
14:00~ 17:00			○	○※	○	○		

※ 第1,3,5週水曜日は午後休診となります。

在宅医療のことなら常盤平中央病院へお任せください。一度ご相談ください。
 「自分らしい生活」「住み慣れた自宅での療養」「通院が困難」などでお困りの方は常盤平中央病院から訪問診療、訪問看護で在宅生活をサポートします。24時間緊急往診、救急外来でもサポートします。
 CT・内視鏡 患者様の容態次第で送迎も可能となっておりますので、お気軽にご相談ください。

訪問診療、訪問看護
 施設入所
 多数の連携病院

常盤平中央病院



内科（糖尿病）外科 胃腸科 整形外科 リハビリテーション科 心療内科 鈴木 院長
 松戸市常盤平6丁目1番地8（常盤平駅・五香駅より7分） TEL 047-387-4121

在宅サービス・併設施設のご案内

常盤平中央病院 訪問診療

ご自宅でも病院と同様の医療を提供いたします。
急病時には 24 時間 365 日電話相談や緊急往診が受けられます。

常盤平中央病院 訪問リハビリテーション

ご自宅での生活に不安のある方は、訪問リハビリテーションを利用することで、
自信がつくまでご自宅でリハビリテーションを継続することが可能です。

常盤平訪問看護ステーション

看護師等がご自宅へ訪問、看護ケアを提供し、24 時間 365 日療養生活をサポートいたします。

常盤平地区在宅介護支援センター

退院後の介護についてのご相談、ケアプランの作成、介護保険の代行申請など、
ケアマネージャーがお手伝いします。

介護付有料老人ホームときわ苑

24 時間看護・介護体制の中で、加齢による病状の変化にも迅速に対応しており、
入居者様には安心して暮らしていただける介護付有料老人ホームです。

お困りのときは

入院生活や経済的な面などでお困りの際や、
各種証明等の手続きなどについて相談員にご相談ください。

1階相談室、またはお電話(047-388-5288)にて、退院後の療養生活に関するご相談なども
受け付けておりますのでどうぞお気軽にお申し出ください。

医療、看護に関する事は、主治医または、看護師に遠慮なくご相談ください。

求人など

常盤平中央病院ホームページにて、求人情報を掲載しております。
HP内「スタッフ募集」もしくは右記のQRコードより閲覧が可能となっております。

応募やお問い合わせはお電話(総務直通:047-388-5288)または、
お問合せフォームにてご連絡ください。



その他

さくらライフグループ理事長の Youtube チャンネルもありますので
興味があれば是非、ご視聴ください。

リアル経営者中田総院長

←で検索!



医療法人社団ときわ会
常盤平中央病院
TOKIWADAIRA CENTRAL HOSPITAL

災害の「備え」チェックリスト



監修／内閣府政策統括官（防災担当）、内閣府男女共同参画局

非常用持ち出し袋 避難の際に持ち出すもの！

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 食品
<small>（ご飯（アルファ米など）、レトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パンなど：最低3日分の用意!）</small> <input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット・防災ずきん <input type="checkbox"/> 衣類・下着 <input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> 紐なしのズック靴 <input type="checkbox"/> 懐中電灯（※手動充電式が便利） <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ（※手動充電式が便利） <input type="checkbox"/> 予備電池・携帯充電器 <input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく <input type="checkbox"/> 救急用品
<small>（ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など）</small> <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ <input type="checkbox"/> ブランケット | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 洗面用具 <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> ペン・ノート <p style="text-align: center;">—— 感染症対策にも有効です!! ——</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール <input type="checkbox"/> 石けん・ハンドソープ <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> 体温計 <p style="text-align: center;">—— 一緒に持ち出そう!! ——</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 貴重品
<small>（連絡、現金、パスポート、運転免許証、病院の診察券、マイナンバーカードなど）</small> |
|--|--|

子供がいる家庭の備え

- | | | |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ミルク（キュータイプ） <input type="checkbox"/> 使い捨て哺乳瓶 <input type="checkbox"/> 離乳食 <input type="checkbox"/> 携帯カトラリー | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 子供用紙オムツ <input type="checkbox"/> お尻ふき <input type="checkbox"/> 携帯用お尻洗浄機 <input type="checkbox"/> ネックライト | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 抱っこひも <input type="checkbox"/> 子供の靴 |
|--|---|---|

女性の備え

- | | | |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> おりものシート | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> サニタリーショーツ <input type="checkbox"/> 中身の見えないごみ袋 | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 防犯ブザー／ホイッスル |
|---|---|--|

高齢者がいる家庭の備え

- | | | |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 大人用紙パンツ <input type="checkbox"/> 杖 <input type="checkbox"/> 補聴器 | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 介護食 <input type="checkbox"/> 入れ歯・洗浄剤 <input type="checkbox"/> 吸水パッド | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> デリケートゾーンの洗浄剤 <input type="checkbox"/> 持病の薬 <input type="checkbox"/> お薬手帳のコピー |
|--|--|---|

備蓄品

お家に備えておくもの！

- 食料や水（最低3日分!できれば1週間分）× 家族分
保存期間の長いものを多めに買って置き、消費したら補充するという習慣にしていれば、常に食料の備蓄が可能!
- 生活用品
例えば、ティッシュ、トイレトペーパー、ラップ、ゴミ袋、ポリタンク、携帯用トイレ…など

ほかにも、家庭で必要なものは日ごろから備えておきましょう

常盤平訪問看護ステーション

在宅支援・訪問リハビリのご紹介



業務内容

症状の観察



医療処置



からだの清潔



ターミナルケア



介護の相談



リハビリテーション

その他



訪問エリア

・松戸市全域

・市川市、柏市、鎌ヶ谷市の一部地域



詳細はパンフレットをご参照ください。