



広報 第二十五号
常盤平通信

常盤平中央病院

事務長



市川 弘道

今年八月一日から常盤平中央病院で事務長をしております市川と申します。

日頃から常盤平中央病院をご利用いただき感謝申し上げます。

七月末に門田事務長が退職されて、新たに私が引継を受けましたが右も左も分からず、土地感もない中、多くの職員がサポートをして何とか日頃の業務をこなしておりますが、まだまだ色々分からない点、不備な点など至らないところはありますが、皆様のお力を借りて、前、門田事務長の業務を引き継ぎ、より良い病院にしていくよう努力していきますので、ご指導ご鞭撻の程、よろしく申し上げます。

AED

Automated External Defibrillator



自動体外式除細動器



【AED 勉強会】 8 月 22 日と 9 月 6 日

蘇生ガイドライン 2015 年より、救命の手順です。

- ①安全の確認 ②意識の確認 ③助けを呼ぶ ④呼吸の確認 ⑤胸骨圧迫 ⑥AED を使用する。AED は、ふたを開けると、電源オン。パッドを体に貼り、ショックボタンを押します。社内研修を通じてスキルアップに努めていきます。



【放射線科】

今まで使用していたレントゲンの機械の不具合で、来院受診されていた皆様、入院患者様には、大変ご迷惑をお掛けしました。8 月中頃より新しい装置（右）を導入しました。安心して、受診して頂けます。気になること、不安なことは、お気軽に技師にご相談下さい。

防災の日

今から 95 年前の、1923 年 9 月 1 日関東大震災があり、多くの建物と人命がなくなりました。震災後の、1960 年から 9/1 日を防災の日と決めました。又、1982 年からは、防災の日を含む 1 週間を防災週間と定め、各関係各所が緊密な協力のもとに、防災思想の普及のための行事や訓練を行っています。

大きな地震が起きたら・・・

まず、自分の身の安全を確保しましょう。座布団やクッションで頭を守り、揺れが収まるまで待ちましょう。地震が起きて、急いで家の外に出してしまうのは、危険です。安全な場所で、身を守り揺れが収まるのを待ちます。火を使用している場合、慌てて火を消しに行くと、調理器具が落ちてくることもあります。まずは揺れが収まるのを待ちましょう。東京ガスなどのガスメーターは、震度 5 程度以上の地震発生時やガスが多量に流れた時などに、ガスを自動的に遮断するようになっています。揺れが収まったら、コンロ等のガス機器の火を消しましょう。非難の時は、ブレーカーやガスの元栓も切っておきます。

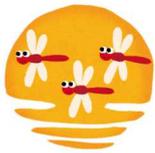
避難時に気をつけること

大きな地震の時には、割れたガラスや照明器具などが散乱している事があります。ケガをしないよう、家の中でも靴を履くのがお勧めです。靴を履き、近所の避難場所まで避難します。又、日頃から、家族の方と、災害時の行道や避難経路について話し合ってみてください。

大きな地震が起きた時には、数日間水や食料に加えて電気・ガス等の供給が途絶えてしまう事があります。2～3 日分は自分でしのげるように日頃から生活必需品を用意して、いざという時に備えておくようにしましょう。

防災の日を機に、災害時の避難経路・場所・非常時持出袋の中身の確認してみましょう！

また、避難が長引くと、健康に影響が出ることもありますので、注意しましょう。



ときわ苑だより

ときわ苑



施設長 和田 賢一

異常な暑さや

豪雨に見舞われた夏を乗り越えましたが、まだまだ残暑の厳しい日も続いています。特に暑いときは、熱中症や脱水予防に注意が払われ、水分を多くとることに心掛けています。思いますが、これからの季節も、脱水の危険がありますので、水分摂取には気を付けたいところです。秋から冬に向かい湿度が低下してきます。すると身体からは徐々に水分が抜けていき、脱水を起こすことがあります。特に、皮膚の乾燥や口の中の粘りは身体が水分を欲するサインなので、速やかな水分補給が必要です。苑内は空調の関係で乾燥しやすいこともあり、ご入居者様、スタッフともに脱水予防のためにも小まめな水分補給に努めてまいります。



8月21日 かき氷

今年の夏は例年になくくらい、暑い日が続きました。ときわ苑では、8/21(火)にかき氷をつくり、食しました。苺のシロップがかかっている、とても美味しそうですね。あまり外出しない方でも、夏を感じられますね♪



誕生日会

スイカ叩きゲーム

夏の風物詩には、さまざまな物が挙げられると思います。今年は節目の100年目を迎えた甲子園や、花火・風鈴・向日葵など…。そしてスイカ割りもその中の一つではないでしょうか？ときわ苑では、誕生会の余興として、スイカ叩きゲームを行いました。童心に返ることが出来る時間だったのではないのでしょうか♪



常盤平中央病院 外来診療のご案内

<お知らせ>

(外来担当医表)

無料送迎バスが松飛台・牧の原方面に運行しています。

又、現行の無料送迎バスも運行しております。

<休診日・診療時間変更のお知らせ>

- 4月より皮膚科火曜日の診察のみとなります。
- 9/27(木) 内科 大庭医師 休診となります。
- 9/27(木) 外科 野村医師 午後の診療 16時半までとなります

(その他、変更等ある場合は、院内掲示・ホームページ上にてお知らせ致します。)

- * 医師の都合により変更になる場合がございます。
- * 往診のため、不在となる場合がございます。
- * 水曜日(1・3・5週)の午後内科1総合診療は、丸山副院長が診療を行います。
- * 鈴木院長・丸山副院長の午後の診療は、15:00からとなります。

診療科		月	火	水	木	金	土
内科1	午前	鈴木	鈴木	丸山	大庭	鈴木	橋本
内科2		廣谷	中田	廣谷	廣谷	中村	真野
内科1	午後	丸山	鈴木	丸山	大庭	鈴木	
内科2			廣谷		丸山	中村	
外科	午前	丸山		奥田	野村		
胃腸科	午後			2.4週			
整形外科	午前	南野		石尾		南野	鎌田
	午後						
皮膚科	午後		日医大				

[受付時間] 午前 8:15~11:30 午後 13:00~16:30
[診療時間] 午前 9:00~12:00 午後 14:00~17:00