



広報 第十七号

# 常盤平通信

## 常盤平中央病院

### 鈴木 毅 院長



新年、あけましてお  
めでとうございます。

本年も皆様と地域のお  
役に立てる病院であるように努力してい  
きたいと思えます。

十二月下旬から、症状は軽い方が多いよ  
うですが、インフルエンザの患者さんが多  
くなってきています。感染は、鼻や口の周  
囲を触った手指から拡がることが多いの  
で、日頃の手洗いやうがいをお大事にし  
てください。

また、寒い日が続けば、血圧の変動も大  
きくなりがちですので、屋内でも暖かいと  
ころから寒い所への移動 その逆も同じで  
す。などはお気をつけ下さい。

最近の日本の社会には、寛容さ、優しさ、  
誠実さが少なくなってきたように感じ  
ますが、私共は、優しく誠実である医療  
者、病院であるように心がけていきます。

二〇一八年が皆様にとって素晴らしい一  
年でありますようにお祈りしています。  
本年もよろしくお祈りします。

### 看護部紹介

常盤平中央病院の看護部は、1日120人程、受診される外来と療養目的の入院をお受けする病棟とがあります。看護部は一丸となって地域に貢献できる看護・介護を目指していきたくと考えます。

看護部長 宝田 忠子

#### 病棟

こんにちは、病棟師長の小林はるみです。病棟は54床の療養病棟です。入院患者様のほとんどが、寝たきりで、介護度の高い方が多いです。その中で看護師・看護補助者が協力し、車椅子に乗車し、食べる訓練を行ったり、音楽を流し一緒に歌いながら、患者様の笑顔になる回数を増やしています。患者様にとって必要なことは何か？を考え今後も日々精進していきたくと思えます。仕事は楽しくと、創意工夫がモットーの病棟です。ご相談ごとがありましたら、お気軽にご相談下さい。

病棟師長 小林 はるみ

#### 外来

こんにちは、外来です。  
外来スタッフは、無償の笑顔で患者様をお迎えし、診療がスムーズに進むようお手伝いいたします。  
診察の際、わからない事がございましたら、遠慮なく外来スタッフにお申してください。  
全力でサポートいたします。



外来 長坂 勝美・スタッフ一同

### 訪問診療在宅チーム

新年あけましておめでとうございます。  
平成29年9月より在宅チームとして、Dr丸山を中心に相談員佐藤と私たち看護師で、訪問診療に携わっています。

安心して在宅で生活が送れるよう、他職種とカンファレンスをし、連携を図って取り組んでいます。



訪問診療在宅チーム  
看護師：木村・戸田

### 健康情報

ノロウイルスにかかってしまった時、特に有効な抗ウイルス剤がなく、対症療法が行われます。  
抵抗力の弱い乳幼児・高齢者が感染すると、「脱水症状」になりやすいので、症状が少し落ち着いた時に、少しずつ水分補給を行って下さい。

脱水症状がひどい時には、病院で点滴を行うなどの治療が必要となります。下痢がひどいからと言って、強い下痢止めを服用すると、ウイルスが腸管内にとどまり、回復を遅らせることがありますので注意してください。又、嘔吐物によって気道が塞がり、「窒息」を起こすことがあるので、良く観察することが大切です。

今年一年健康に気をつけて生活しましょう♪



ときわ苑だより

ときわ苑

機能訓練指導員

小泉 忍



ときわ苑に十一月から機能訓練指導員として勤務しています小泉忍と申します。

こちらに勤務する前までデイサービスで機能訓練指導員をしておりました。当初は、施設の規模や介護度の違いに戸惑いもありました。デイサービスと違い、生活全般を考えてのプログラム作りは難しくもあり、またやりがいも感じます。まずは入居者の方々とコミュニケーションを増やし率直なご意見やご家族様の要望をしっかりと受け止めて機能訓練を進めてまいります。

これから、ときわ苑の一員として恥じる事のないよう日々業務に励んでまいります。今後もし指導・ご鞭撻のほどよろしくお願ひ申し上げます。

冬至 12月22日(金)



鮭の柚庵焼き  
かぼちゃの甘煮  
白菜の柚子漬け  
味噌汁 ご飯

冬至にはなぜ、かぼちゃと柚子？

冬至には「ん」のつくものを食べると「運」が呼び込めると言われています。かぼちゃの異名を「なんきん」といい、「ん」のつく食べ物です。

香りの強い柚子は、邪気が起こらないといわれおり、身を清めるのに最適だったようです。

〈クリスマス会 12月25日〉



(左) 昼食には、チキンライス・照り焼きチキン・星のコロッケ・サーモンマリネ・コーンスープ

(左から2枚目) おやつにはショートケーキ

(左から3枚目) クリスマス会では、クリスマスソングと演歌のバイオリン演奏♪

(右) 苑内に飾り付けしたクリスマスツリー

楽しそうな演奏・飾りつけで季節を感じられます♪



常盤平中央病院 外来診療のご案内

＜お知らせ＞

無料送迎バスが松飛台・牧の原方面に運行しています。

又、現行の無料送迎バスも運行しております。

外来だけでなく、面会の際にもご利用ください。

＜休診日・診療時間変更のお知らせ＞

○ 1/25 (木) 外科 午後休診

○ 2/9 (金) 皮膚科 休診

(その他、変更等ある場合は、院内掲示・ホームページ上にてお知らせ致します。)

\* 医師の都合により変更になる場合がございます。

\* 往診のため、不在となる場合がございます。

\* 水曜日(1・3・5週)の午後内科1総合診療は、丸山副院長が診療を行います。

\* 鈴木院長・丸山副院長の午後の診療は、15:00からとなります。

＜外来担当医表＞

診療科		月	火	水	木	金	土
内科 1	午前	鈴木	鈴木	丸山	大庭	鈴木	橋本
内科 2		廣谷	中田	廣谷	廣谷	中村	真野
内科 1	午後	丸山	鈴木	丸山	大庭	鈴木	休診
内科 2		休診	廣谷	休診	丸山	中村	
外科	午前	丸山	吉岡	奥田	野村	吉岡	休診
胃腸科	午後			2・4週			
整形外科	午前	休診	休診	石尾	休診	南野	鎌田
	午後						休診
泌尿器科	午前	工藤	休診	休診	休診	工藤	休診
	午後						

〔受付時間〕 午前 8:15~11:30 午後 13:00~16:30

〔診療時間〕 午前 9:00~12:00 午後 14:00~17:00