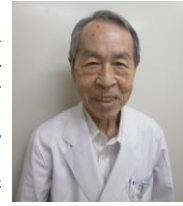




広報 第十一号 常盤平通信

常盤平中央病院
消化器外科 吉岡 正智



私は平成十四年六月に
当院に赴任して、はや
十五年が経過しました。
今日まで、地域の皆様

に信頼され、安心していただける医療を
心掛け、主として胃や腸など腹部消化器
疾患の診療に努めて来ました。

ご承知のように、当院は訪問診療中心とな
っており、私の外来（火・金曜）は小手術も
含め、従来通り診療していますが、入院を要
する場合には、安心できる適切な医療機関に
紹介しています。

さて、鬱陶しい梅雨から暑い夏に向かって、
気を付けなければならないのは、「食中毒」
です。腹痛や下痢だけではなく発熱や嘔吐を
伴う細菌性感染症には特に速い手当てが必要
です。体調を崩さないよう心掛けましょう。
昔から「快食・快眠・快便」が健全な心身
の源と言われています。勿論、快適さは人そ
れぞれ、無理のない自分の快適度を見つけて
元気に過ごしてください。



<常盤平中央病院部署紹介>

「いつも笑顔で！検査科です」

こんにちは、検査科です。

検査室は、外来から離れた 2 階にあるため、普段は患
者様にあまりお会いする機会が少ないかもしれませ
ん。

検査科の仕事としては、血液検査や心電図、超音波検
査等検査全般を行っています。

心電図検査等の時には、2 階の検査室まで来ていただ
いておりますし、たまに採血室にもおりますので、見か
けたら、お気軽に声を掛けて頂けたらうれしいです。



検査科 松崎 逸子

<訪問診療展開中！！>

訪問診療は、生活の場である自宅でも、病院と
同様の医療を提供しております。

また、次のような患者様を対象としております。

- ☆ 定期的な医療機関への通院が困難な方
- ☆ 自宅や高齢者住宅等での処置が必要な方
- ☆ 認知症や精神疾患のため生活に支障がある方
- ☆ 末期がん、難病の方
- ☆ その他、医療を必要とされる方が対象となります

訪問診療は、「自分らしい生活」「住み慣れた家
で過ごしたい」とお望みの患者様をサポートして
おります。

~~~~<室内でも熱中症にご注意！！>~~~~

熱中症になる危険があるのは、炎天下の屋外だけだと思いませんか？実は、室内で熱中症を発症して救急搬送される人は決して少なくありません。

<室内で熱中症になるのを防ぐには？>

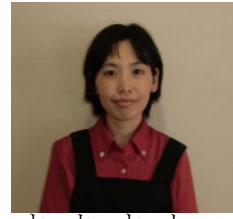
- 1・日差しを遮る工夫をする・すだれや植物を利用して、強い日差しを遮る工夫をしましょう。
- 2・部屋の風通しを良くする・熱い空気は高い所に上る傾向があるので、できるだけ高い位置の窓から空気を逃がすようにすると良いでしょう。
- 3・扇風機やエアコンを利用する・むやみにつけばなしにするのではなく、温度を調節して上手く利用しましょう。
- 4・温度計や湿度計を置く・目で見て確認できるように、温度計や湿度計を置いておきましょう。
- 5・こまめに水分を摂る・日頃からこまめに水分を摂る習慣をつけましょう。
- 6・寝る前にアルコールを飲まない・アルコールには利尿作用があります。夜間にトイレに行っても水分を補給しないしていると、水分不足から熱中症になる場合があります。
- 7・使っていない電化製品の電源を落とす・使用していない時には電源を落とすと、室内で発生する熱を減らすことができます。
- 8・高齢者や乳幼児は、周りの人が気にしてあげる・周囲の人がこまめに気にかけてあげることが何よりの予防につながります。



ときわ苑だより

ときわ苑

介護主任 本城 梢



ときわ苑で介護主任として勤務しております。本城梢（ホンジョウ コズエ）と申します。入居者様の皆様の

身体介助、生活支援業務を行っております。

生活の質の向上も目指して、介護スタッフによるレクリエーション等も色々なアイデアを出し合って行っております。

入居者の皆様と触れ合う一番身近なケアをさせて頂いておりますので、ケアをした入居者様が喜んでる姿を直に感じられますし、「どのようなことをすれば喜んでもらえるか」を試行錯誤しながら、人と人との関係を築いていきたいと考えております。また、入居者様のどんなに小さな変化にも気付き、皆様に寄り添った「安心・安全」なケアが提供出来るよう日々励んでいきたいと思っております。

開苑当初から勤務させて頂いておりますので、馴染み深い方々も増えました。感謝の気持ちを忘れずに笑顔で入居者様に接してまいりたいと思っております。これからも、よろしくお願い致します。

《入梅メニュー》

通常であれば、郷土料理ですが 6 月 11 日（日）には梅雨のジメジメ・ムシムシを払拭するように「さっぱり」とした料理をご用意いたしました。

- ☆ 生姜ごはん
- ☆ 鯖の照り焼き
- ☆ 茶碗蒸し
- ☆ 清汁（すましじる）
- ☆ ハモ湯引き赤しそジュレがけ



＜爽やかでいいですね＞

♪♪カラオケ♪♪

毎週火曜日に入居者の皆さんが 2 階の食堂に集まり「カラオケ」を楽しんでおります。

曲目は参加された入居者の方々よりリクエスト方式です。私が見学した日は、「高校三年生」・「瀬戸の花嫁」・「そして神戸」などでした。特に「瀬戸の花嫁」は、参加者皆さんで歌っていました。とても楽しそうでした♪♪



そして、この日のおやつは苺ババロアとコーヒーです。



常盤平中央病院 外来診療のご案内

＜お知らせ＞

- * 無料送迎バスが松飛台・牧の原方面に運行しています。
- 現行の無料送迎バスも運行しております。
- ＜休診日・診療時間変更のお知らせ＞
- 外科 7/20（木）休診となります。（その他、変更等ある場合は、院内掲示・ホームページ上にてお知らせ致します。）
- * 医師の都合により変更になる場合がございます。
- * 往診のため、不在となる場合がございます。
- * 水曜日（1・3・5週）の、外科・胃腸科は、丸山副院長が診療を行います。
- * 鈴木院長・丸山副院長の午後の診療は、15：00 からとなります。

＜外来担当医表＞

診療科		月	火	水	木	金	土
内科1	午前	鈴木	鈴木	丸山	大庭	鈴木	橋本
内科2		廣谷	中田	廣谷	廣谷	中村	真野
内科1	午後	当番医	鈴木	丸山	大庭	鈴木	休診
内科2		休診	廣谷	休診	丸山	中村	
外科	午前	丸山	吉岡	奥田	野村	吉岡	休診
胃腸科	午後			2・4週			
整形外科	午前	休診	休診	石尾	休診	南野	鎌田
	午後						休診
泌尿器科	午前	工藤	休診	休診	休診	工藤	休診
	午後						
皮膚科	午後	休診	日医大	休診	休診	日医大	休診

[受付時間] 午前 8：15～11：30 午後 13：00～16：30
 [診療時間] 午前 9：00～12：00 午後 14：00～17：00