



ときわ会通信

常盤平中央病院
副院長 丸山 規雄



平成 27 年 10 月

より常盤平中央病院に副院長として勤務している丸山規雄と申します。

超高齢化社会を迎えるにあたり、医療も治すことが全てではなく、いかに生き、いかに死を迎えていくか、病気を抱えていてもいかに症状をコントロールしつつ、その人らしい日常生活を送る為に何が出来るか、ということを考えていかねばならないと思います。

今まで、外科、公衆衛生、癌のホリスティック医療、透析、老健施設と様々な経験をして参りましたが、今後は慢性期、そして訪問診療を中心に取り組みつつ、松戸市の地域医療のために少しでも力になれるように努力する所存ですので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

②妊婦さんはインフルエンザにかかると赤ちゃんへの安全性の面から抗インフルエンザ薬を服用しにくい場合があることから、特にインフルエンザの予防接種を済ませておくことが推奨されます。

③授乳中でもインフルエンザの予防接種は問題なく行えますし、万が一インフルエンザに感染して赤ちゃんにうつしたりしても大変ですからちらも是非受けておきたいです。

感染症等情報



今年も、当院で「インフルエンザ予防接種」が 10 月 1 日より開始されました。

インフルエンザの予防接種の時期は、例年の傾向を見ますと、インフルエンザは 12 月頃から翌年の 3 月頃に流行することが多いこと、また、インフルエンザの予防接種を行ってから大体 2 週間くらい、効果の発揮に時間がかかることから、多くの、11 月下旬から 12 月初めくらいに予防接種を済ませておくと良いのではないかでしょう。

また、予防接種を受けても流行株と予測された株が違つたり、身体の免疫力が落ちていて、子供やお年寄り等は受けてもかかってしまうことがあります、予防接種を受けることにより症状は軽症で済むことが多いです。

「予防接種を受ける際に注意するべき点」

① 13 歳未満の方は 2 回接種を行うことになります。

- 周囲でインフルエンザと診断された人が居る。
- 今年はインフルエンザワクチンを受けていない。
- 熱が 38 度以上ある。
- だるさがひどく、勉強や仕事などはとてもできない状態である。
- 体のあちこちの筋肉や関節が痛い。
- 食事が不規則だつたり、寝不足気味だ。
- 外から帰ってきて、手洗いを忘れることが度々ある。
- ひどい鼻水や鼻づまりがある。
- 悪寒がひどい。

「インフルエンザかな?」と思つたときに、セルフチェックしてみてください。

- ④高齢の方は免疫が落ちているケースが多く、こちらもかかってしまうと重症化のリスクが大きいので是非受けおきたいです。
- ◎当院での任意接種料金

1 回目 3,500 円
2 回目 2,500 円

65 歳以上は負担金（窓口負担）

1 回目のみ 1,000 円

「インフルエンザリスク」チェック

- ひどい鼻水や鼻づまりがある。

- ひどい鼻水や鼻づまりがある。
- 悪寒がひどい。





ときわ苑では、毎月いろいろな行事を催しております。

今後、ご入居者様には、明るく楽しい生活を大切にし、老後の生活が送れるよう、微力ながら努力してまいります。



pixta.jp - 14996747



9月は、11日に十時三十分より六時まで「ときわ苑秋祭り」を開催いたしました。

当日は、輪投げ・ヨーヨー釣りを行い、また、たこ焼き・わたあめにスムージーを作りました。そして、目玉として職員によるフルート&バイオリンの演奏会・フラダンスを披露させていただきました。

《インフルエンザ予防接種料金》

任意接種 1回目 3,500円

2回目 2,500円

65歳以上の方の負担金（窓口負担）

1回目のみ、1,000円となります。

《休診日・診療時間変更のお知らせ》

○整形外科

10/15（土）

A.M.10:00までの受付となります。

○整形外科

10/17（月）休診となります。

○外科 野村医師

10/20（木）午後休診となります。

○外科

10/27（木）休診となりますが、代診で診療を行います。



ときわ苑

副施設長 小森 唯勝

平成27年4月1日より、介護付有料老人ホーム「ときわ苑」でお世話になつて、早くも1年6ヶ月になりました。

お蔭様で、ご入居者様も増えて、100名近くになつております。

ときわ苑では、いつまでも自分らしく暮らせる「自分の家のように」気兼ねなく過ごせて、スタッフが寄り添う介護を提供させて頂いております。

ときわ苑だより

ときわ苑 行事報告

ときわ苑では、毎月いろいろな行事を催しております。

9月は、11日に十時三十分より六時まで「ときわ苑秋祭り」を開催いたしました。

当日は、輪投げ・ヨーヨー釣りを行い、また、たこ焼き・わたあめにスムージーを作りました。そして、目玉として職員によるフルート&バイオリンの演奏会・フラダンスを披露させていただきました。

入居者様・ご家族様そして職員一同

ありがとうございました。

また、今月の25日にはハロウィンには少し早いですが、「おやつパーティー」を行い、31日には「かぼちゃプリン」を堪能したいと思います。



常盤平中央病院 外来診療のご案内

＜外来担当医表＞

診療科		月	火	水	木	金	土
内科 1	午前	鈴木	鈴木	丸山	大庭	鈴木	橋本
内科 2		廣谷	中田	廣谷	廣谷	中村	真野
内科 1	午後	当番医	鈴木	丸山	大庭	鈴木	休診
内科 2		休診	廣谷	休診	丸山	中村	
外科	午前	丸山	吉岡	奥田	野村	吉岡	休診
胃腸科	午後			2・4週			
整形 外科	午前	宮本	休診	石尾	休診	南野	鎌田
	午後	休診					休診
泌尿 器科	午前	工藤	休診	休診	休診	工藤	休診
	午後						
皮膚科	午後	休診	日医大	休診	休診	日医大	休診

[受付時間] 午前 9:00~11:30 午後 13:00~16:30

[診療時間] 午前 9:00~12:00 午後 13:00~17:00