



発行：医療法人社団ときわ会 常盤平中央病院  
<http://www.tokiwakai-chp.com/>



## ぎんなん拾いに出かけよう！！

### 秋の薬膳 ぎんなん

恐竜のいた時代から存在し、氷河期を耐え抜き、生きた化石といわれる「いちょう」は、火災で黒焦げになっても春には青々とした新芽をつける生命力をもちます。

そのいちょうの種、ぎんなんには、薬効がいっぱい！

古く中国では、肺をうるおし、咳や痰をしずめ、膀胱を温めて頻尿にもよいとされてきました。

ここ常盤平にもいちょうの木がたくさんあります。美しい黄葉の下、ぎんなんを拾って食べてみませんか？

### 薬膳レシピ

#### エビとぎんなんの炒め物

ショウガとニンニクのみじん切りを、ごま油で炒めて香りを出し、酒と塩で下味をつけたエビとぎんなんを加えて炒め、最後に醤油を回しかける。腎を助けるエビと合わせて、秋の養生をサポート！



## 健診について

当院では、松戸市健診・一般健診・企業健診が受診可能です。

予約は不要ですので、月曜日から土曜日の10時30分までに受付をお済ませください。

※ 採血がある方は朝食は食べずにお越しください。

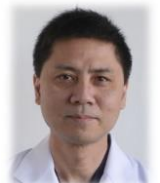
診察時間	日	月	火	水	木	金	土	祝日
9:00~12:00		○	○	○	○	○	○	
14:00~17:00			○	○※	○	○		

※ 第1,3,5週水曜日は午後休診となります。

在宅医療のことなら常盤平中央病院へお任せください。一度ご相談ください。「自分らしい生活」「住み慣れた自宅での療養」「通院が困難」などでお困りの方は常盤平中央病院から訪問診療、訪問看護で在宅生活をサポートします。24時間緊急往診、救急外来でもサポートします。CT・内視鏡 患者様の容態次第で送迎も可能となっておりますので、お気軽にご相談ください。

訪問診療、訪問看護  
 施設入所  
 多数の連携病院

# 常盤平中央病院



内科（糖尿病）外科 胃腸科 整形外科 リハビリテーション科 心療内科 鈴木 院長  
 松戸市常盤平6丁目1番地8（常盤平駅・五香駅より7分） TEL 047-387-4121

## 在宅サービス・併施設のご案内

### 常盤平中央病院 訪問診療

ご自宅でも病院と同様の医療を提供いたします。  
急病時には 24 時間 365 日電話相談や緊急往診が受けられます。

### 常盤平中央病院 訪問リハビリテーション

ご自宅での生活に不安のある方は、訪問リハビリテーションを利用することで、  
自信がつくまでご自宅でリハビリテーションを継続することが可能です。

### 常盤平訪問看護ステーション

看護師等がご自宅へ訪問、看護ケアを提供し、24 時間 365 日療養生活をサポートいたします。

### 常盤平地区在宅介護支援センター

退院後の介護についてのご相談、ケアプランの作成、介護保険の代行申請など、  
ケアマネージャーがお手伝いします。

### 介護付有料老人ホームときわ苑

24 時間看護・介護体制の中で、加齢による病状の変化にも迅速に対応しており、  
入居者様には安心して暮らしていただける介護付有料老人ホームです。

## お困りのときは

入院生活や経済的な面などでお困りの際や、  
各種証明等の手続きなどについて相談員にご相談ください。

**1階相談室、またはお電話(047-388-5288)**にて、退院後の療養生活に関するご相談なども  
受け付けておりますのでどうぞお気軽にお申し出ください。

医療、看護に関する事は、主治医または、看護師に遠慮なくご相談ください。

## 求人など

常盤平中央病院ホームページにて、求人情報を掲載しております。  
HP内「スタッフ募集」もしくは右記のQRコードより閲覧が可能となっております。

応募やお問い合わせはお電話(総務直通:047-388-5288)または、  
お問合せフォームにてご連絡ください。



## その他

さくらライフグループ理事長の Youtube チャンネルもありますので  
興味があれば是非、ご視聴ください。

リアル経営者中田総院長

←で検索!



医療法人社団ときわ会  
常盤平中央病院

TOKIWADAIRA CENTRAL HOSPITAL

# 常盤平訪問看護ステーション

## 在宅支援・訪問リハビリのご紹介



### 業務内容

症状の観察



医療処置



からだの清潔



ターミナルケア



介護の相談



リハビリテーション

その他



### 訪問エリア

・松戸市全域

・市川市、柏市、鎌ヶ谷市の一部地域



詳細はパンフレットをご参照ください。