



広報 第十五号  
**常盤平通信**

常盤平中央病院



訪問診療在宅チーム  
丸山 規雄 副院長

常盤平中央病院では、  
現在訪問診療在宅  
チームで在宅医療に  
取り組んでいます。

チームには医師（副  
院長丸山）を中心とし  
て、看護師、相談員、  
事務職員がおります  
が、さらに、理学療  
法士、ケアマネージャ  
ーなど他職種と連  
携を

密にとって、ご自宅で過ごされる方々の  
ケア、サポートを行っております。  
高齢化社会を迎え、住み慣れた場所  
で、少しでも快適に不安を減らして、安  
心して生きるためのお手伝いをさせて  
頂きたいと思っておりますので、どうぞ  
お気軽にご相談ください。

訪問診療展開中！！  
特徴・強み ③

【常盤平中央病院の訪問診療の特徴・強み】

- ・ 施設基準を満たしており、質の高い在宅医療を行っております。
- ・ 24時間365日体制で、緊急対応しております。
- ・ 患者様の状態に応じて、療養入院のお受け入れを行っております。
- ・ 医療費負担額につきまして、相談員が、ご自宅に説明に伺っております。

その他、お気軽にお問い合わせください。

常盤平中央病院 相談員 【047-388-5288】

＜常盤平中央病院部署紹介 相談室＞

こんにちは、相談室です。

相談室では、以下の相談をお受けしております。

- ・ 入院相談  
病状が落ち着いている方の療養入院のこと。
- ・ 訪問診療受付  
通院が難しい方のご自宅や入居施設に医師が訪問し、診療する為の導入調整。
- ・ 介護相談  
介護に関すること、介護保険に関すること。
- ・ その他  
患者様の療養で気になること等。

どうぞお気軽にご相談ください。 相談室 佐藤 靖治

~~~~《インフルエンザにご注意を！！》~~~~

インフルエンザの感染経路には、空気感染・接触感染・飛沫感染の3つあります。

〈空気感染とは〉

感染者の排泄する飛沫に付着している菌やウイルスを鼻や口から吸い込むことにより感染することです。

〈接触感染とは〉

皮膚や粘膜の直接的な接触や、手・ドアノブ・手すり・便座・スイッチ・ボタン等の表面を介しての接触で病原体が付着することによる感染のことです。手に付いたウイルスを目や鼻、口等に無意識に持つことにより粘膜からウイルスが侵入します。

〈飛沫感染とは〉

感染者の咳やくしゃみ、会話等をしたときに発生する飛沫（小粒子）に含まれている菌やウイルスを鼻や口から吸い込むことにより感染することです。飛沫の数は1回のくしゃみで約200万個、咳で約10万個とされています。インフルエンザを予防する方法として、**予防接種は最も有効で効果が高い**とされています。

手洗いが最高の予防法！病原体は、手を介して体内に侵入することが多いといわれています。不特定多数の人が触る様なものに触れた後にも可能な限り行うことが大切です。手のひらだけでなく、指先・指の間・爪の間等手全体をしっかりと洗わないと効果はありません。又、せっかくきちんと洗っても共有のタオルを使うと台無しです。湿ったタオルで増殖した細菌が再び手に付着してしまいます。

**インフルエンザに気をつけて健康に過ごしましょう。**





ときわ苑だより

ときわ苑



みなし訪問看護  
石井 由架

常盤中央病院から、  
ときわ苑に夜勤専従

で勤務している石井由架と申します。  
ときわ苑は、現在95名前後の入居  
者があり、持病を持っている方、経管  
栄養の方、介護・看護が必要な方がい  
ます。

看護の仕事は、爪切りやバイタル  
の測定・吸引、入居者の皮膚の状態チ  
ェック等の仕事をしています。又、必  
要に応じて居室を訪室し、食事介助や  
入居者様の話を傾聴したりと、心のケ  
アに努めています。入居者様が平穏な  
生活が出来るよう手助けが出来たら  
と思っています。

今後とも宜しくお願ひします。



郷土料理 福島県



〈メニュー〉

- ・ 会津ソースカツ丼
- ・ イカニンジン
- ・ ひき菜炒り
- ・ こづゆ

こづゆとは、福島県会津地方の郷土料理で、ホタテの貝柱でダシを取り、豆麩（まめふ）・人参・しいたけ・里芋・きくらげ・糸こんにゃくなどを加え、薄味に味を調えたお吸い物になります。



〈中秋の名月〉

10月4日は、中秋の名月ということで、ときわ苑では、昼食に十五夜メニューとおやつには、お月見饅頭が提供されました。郷土料理・行事料理と共に充実していて、季節感も感じられますね！



常盤平中央病院 外来診療のご案内

〈お知らせ〉

無料送迎バスが松飛台・牧の原方面に運行しています。  
又、現行の無料送迎バスも運行しております。  
暑い日・寒い日・雨天の日いつでもご利用ください。

〈休診日・診療時間変更のお知らせ〉

- 11/17 (金) 整形外科 休診
- 11/21 (火) 皮膚科 休診 (代診となります)  
(その他、変更等ある場合は、院内掲示・ホームページ上にてお知らせ致します。)

- \* 医師の都合により変更になる場合がございます。
- \* 往診のため、不在となる場合がございます。
- \* 水曜日(1・3・5週)の午後内科1総合診療は、丸山副院長が診療を行います。
- \* 鈴木院長・丸山副院長の午後の診療は、15:00からとなります。

〈外来担当医表〉

| 診療科  |    | 月  | 火  | 水    | 木  | 金  | 土  |
|------|----|----|----|------|----|----|----|
| 内科1  | 午前 | 鈴木 | 鈴木 | 丸山   | 大庭 | 鈴木 | 橋本 |
| 内科2  |    | 廣谷 | 中田 | 廣谷   | 廣谷 | 中村 | 真野 |
| 内科1  | 午後 | 丸山 | 鈴木 | 丸山   | 大庭 | 鈴木 | 休診 |
| 内科2  |    | 休診 | 廣谷 | 休診   | 丸山 | 中村 |    |
| 外科   | 午前 | 丸山 | 吉岡 | 奥田   | 野村 | 吉岡 | 休診 |
| 胃腸科  | 午後 |    |    | 2・4週 |    |    |    |
| 整形外科 | 午前 | 休診 | 休診 | 石尾   | 休診 | 南野 | 鎌田 |
|      | 午後 |    |    |      |    |    | 休診 |
| 泌尿器科 | 午前 | 工藤 | 休診 | 休診   | 休診 | 工藤 | 休診 |
|      | 午後 |    |    |      |    |    |    |

〔受付時間〕 午前 8:15~11:30 午後 13:00~16:30  
〔診療時間〕 午前 9:00~12:00 午後 14:00~17:00