



広報 第十四号
常盤平通信

常盤平中央病院

在宅支援センター

菅井 守 所長



こんにちは、
菅井守と申します。
常盤平地区在宅介

護支援センターでケアマネージャーを
しております。ケアマネージャーの仕事
は、介護を必要とする高齢者の方が、心
身の状態や家庭環境に即した介護サー
ビスを継続的に受けられるよう、自治
体や各事業者との連絡や調整を図るこ
とを主な業務としています。又、ケアプ
ラン（サービス計画書）の作成や、サー
ビス事業者との調整、ご利用者やご家族
の介護相談、要介護認定の書類作成代行
等も行います。

介護保険制度の基本理念とされる「利
用者本位」、「自立支援」の考え方に基
き行動します。皆様が住み慣れた町で安
心して生活が送れるように、少しでも力
になればと思いますので、どうぞ宜し
くお願い致します。

訪問診療展開中！！
特徴・強み②

【常盤平中央病院の訪問診療の特徴・強み】

- がん患者様の疼痛緩和を強化しています。
- 具体的には、鎮痛療法（オピオイド鎮痛薬注射）を行っております。又、お急ぎの患者様には、診療をすぐに開始。迅速な対応を行っております。
- がん患者様について、頻回の訪問診療を行っております。
- 患者様の状態に応じて、療養入院のお受け入れを行っております。

ご不明な点等ありましたらお気軽にお問い合わせ、
ご相談ください。

常盤平中央病院 相談員 **【047-388-5288】**

<常盤平中央病院部署紹介 栄養科>

こんにちは、栄養科です。栄養科では、入院患者様のお食事を提供しています。口から食べる事を大切に、栄養バランスはもちろん、その時々旬の食材を取り入れ、季節感のある食事になるよう意識しています。患者様やスタッフと相談して個人に合わせた食事を検討し、皆様が美味しく召し上がれるよう日々取り組んでいます。

又、医師の指導のもと栄養相談も実施しています。患者様のお話をじっくり聞き、それぞれに合わせた計画を立てるよう心掛けています。栄養のことでお困りの際はお気軽にご相談ください。

栄養科 管理栄養士 山本沙緒里

~~~~<10月といえばハロウィン！！>~~~~

日本では、ようやく定着しつつありますが、ハロウィンとは、万聖節（キリスト教で毎年11月1日にあらゆる聖人を記念する祝日）の前夜祭です。秋の収穫を祝い、悪霊を追い出す祭りになります。

ハロウィンといえば、いたる所にお化けの顔をしたかぼちゃが出てきますが、なぜハロウィンにはかぼちゃなのか？

→古代ヨーロッパでは、【かぶ】をくりぬいてランタンを作っていましたが、この文化が、アメリカに伝わっていく過程で、かぶよりたくさん収穫でき、身近にあった【かぼちゃ】へと移行して行ったのです。かぼちゃを怖い顔にくりぬくのは、悪霊を追い払う為です。ハロウィンで皆が怖い仮装をするのも同じく、悪霊よりも怖い格好をして悪さをする霊を追い払おうとする意味があります。

ハロウィンでも活躍しているかぼちゃですが、かぼちゃには色々な栄養が含まれています。例えば、ビタミンA・E・C・B1・B2、食物繊維、カルシウム、カリウム、鉄などが含まれ、これらの効能は、免疫力を高めたり、高血圧を抑え、便秘解消、貧血改善等に効果的です。又、中身（実）も美味しいですが、かぼちゃの皮は、硬さが有り、食べづらい感じはありますが、中身よりも栄養がありますので、ぜひ食べてみてください！

秋は、かぼちゃの他、新米・松茸・秋刀魚・栗・柿・梨など沢山の味覚を楽しむことが出来ます。朝晩の冷え込みが強くなってこの季節、風邪等に気をつけて生活を送ってください。





ときわ苑だより

ときわ苑



介護支援専門員  
橋本 隆治  
ホームときわ苑で

施設ケアマネージャーとして勤務しております。橋本隆治（ハシモト リュウジ）と申します。

利用者様のケアプラン（課題分析をし、具体的なサービス計画をまとめた物）を作成することを主に、生活を送る利用者様の要介護認定更新等の申請手続きの代行や、利用者本人やその家族の悩みや要望を聞かせて頂く等の相談業務・通院・緊急搬送時の付き添い等を行わせて頂いております。その他、介護職のお手伝い等も行わせて頂くこともありますが、その時間が、利用者様の身体の状態・残存機能などを感じ取れる大切な時間になっており、ケアプランにも反映することが出来ます。

施設ケアマネージャーとしては、まだ日が浅く未熟ではございますが、自分自身が高齢者の立場になって、利用者様が魅力を感じるサービスをスタッフと共に提供し、信頼出来るパートナーになれるよう頑張らせて頂きます。

郷土料理 広島県！

〈メニュー〉

- ・穴子ご飯
- ・肉じゃが（呉バージョン）
- ・小松菜のしらす和え



プロ野球で、2年連続リーグ優勝した広島カープでも注目されている、広島が今回の郷土料理。

広島県呉市は、肉じゃが発祥の地とも言われています。

次回は福島県の郷土料理になります

9月9日（重陽の節句）



- ・栗ごはん
- ・鱒（さわら）の粕漬け焼き
- ・茸（きのこ）の菊花和え
- ・かぶのそぼろ煮

9/9は、5節句のひとつです。古来より、奇数は縁起が良いと考え、その奇数が連なる日をお祝いしたのが5節句の始まりです。中でも一番大きな陽数（9）が重なる9/9を陽が重なりと書いて「重陽の節句」と定め、不老長寿や繁栄を願う行事をしてきました。菊を用いて不老長寿を願うことから、別名「菊の節句」ともいいます。



常盤平中央病院 外来診療のご案内

＜お知らせ＞

無料送迎バスが松飛台・牧の原方面に運行しています。又、現行の無料送迎バスも運行しております。暑い日・寒い日・雨天の日いつでもご利用ください。

＜休診日・診療時間変更のお知らせ＞

○ 10/12（木） 外科 午後 休診

○ 11/4（土） 整形外科 休診

（その他、変更等ある場合は、院内掲示・ホームページ上にてお知らせ致します。）

\*医師の都合により変更になる場合がございます。

\*往診のため、不在となる場合がございます。

\*水曜日（1・3・5週）の午後内科1総合診療は、丸山副院長が診療を行います。

\*鈴木院長・丸山副院長の午後の診療は、15：00からとなります。

＜外来担当医表＞

| 診療科  |    | 月  | 火   | 水    | 木  | 金   | 土  |
|------|----|----|-----|------|----|-----|----|
| 内科 1 | 午前 | 鈴木 | 鈴木  | 丸山   | 大庭 | 鈴木  | 橋本 |
| 内科 2 |    | 廣谷 | 中田  | 廣谷   | 廣谷 | 中村  | 真野 |
| 内科 1 | 午後 | 丸山 | 鈴木  | 丸山   | 大庭 | 鈴木  | 休診 |
| 内科 2 |    | 休診 | 廣谷  | 休診   | 丸山 | 中村  |    |
| 外科   | 午前 | 丸山 | 吉岡  | 奥田   | 野村 | 吉岡  | 休診 |
| 胃腸科  | 午後 |    |     | 2・4週 |    |     |    |
| 整形外科 | 午前 | 休診 | 休診  | 石尾   | 休診 | 南野  | 鎌田 |
|      | 午後 |    |     |      |    |     | 休診 |
| 泌尿器科 | 午前 | 工藤 | 休診  | 休診   | 休診 | 工藤  | 休診 |
|      | 午後 |    |     |      |    |     |    |
| 皮膚科  | 午後 | 休診 | 日医大 | 休診   | 休診 | 日医大 | 休診 |

〔受付時間〕 午前 8：15～11：30 午後 13：00～16：30

〔診療時間〕 午前 9：00～12：00 午後 14：00～17：00