



広報 第八号
常盤平通信

常盤平中央病院

院長 鈴木 毅



今年も新年度となり、盛大に「常盤平さくら祭り」が開催され、そして桜の散る時期になりました。

年度替わりの 4 月から 6 月にかけての季節の変わり目は、体調をくずす方が多いように思われます。

この季節は、喘息発作や帯状疱疹なども多いようです。バランスの良い食事、質の良い睡眠を心掛けてください。

常盤平中央病院では、この地域の方を中心に、当院に通院していただいている患者さんとご家族が、安心して過ごせるように努力していきたくと思います。

週刊誌では、飲み続けてはいけない薬などの記事があったり、健康食品の広告に惑わされたりと不安になる方も多くと思います。人間の体は一人ひとり違うもので、そんなに単純なものではありません。疑問に思うことがあれば、なんでもご相談ください。



<無料送迎バス新ルート増設しました！>

松飛台・牧の原方面に送迎バス運行開始！

6 月 1 日 (木) より、「**松飛台・牧の原**」方面に**無料送迎バス**を運行開始します。

今まで、常盤平中央病院を受診したくても交通手段が無く、他の病院・クリニックを受診していたという患者様も少なくないと思います。

送迎バスを運行させていただきますので、**通院がより「便利」に、そしてより「楽」になる**ことと思えます。より多くの患者様にご利用いただきたくお願い致します。

また、「常盤平駅・五香駅」間の送迎バスをご利用の患者様には、「時間変更・ルート変更」がございますので、お間違いのないようお願いいたします。新ルート・運行時間表は受付横に備え置きさせていただきますので、ご確認いただき、お持ち帰り下さい。

是非、ご利用下さい！



<春の脱水症にご注意！>

春の脱水症について、ちょっと調べてみました。

寒い冬が終わり気温も高くなると外出する機会も増えてくると思います。この春の時期に注意しなければならないのが脱水症です。年齢に関係なく罹患する恐れがありますが、特に注意が必要なのが高齢者の方です。

水分を補給しているようでも多量発汗により水分が不足してしまうとか、体内の水分が規定値よりも少なくなることで脱水症がおこります。また、尿失禁を危惧して水分を控えることも原因になっています。脱水症というと夏のようなのですが、この時期も注意してください。



「常盤平さくら祭り」に参加・出展してまいりました！

毎年、恒例となりました「常盤平さくら祭り」に常盤平中央病院から「救護班」として参加し、また「無料血圧測定・介護相談」としても出展してまいりました。「救護班」としては、両日共、傷病者もなく、また「無料血圧測定・介護相談」も地域住民の皆様の健康・介護相談に耳を傾けることが出来ました。

4 月 1 日 (土) の 1 日目は雨が降ってしまい寒い 1 日でしたが、頑張っまいりました。

4 月 2 日 (日) の 2 日目は雨も上がり、日向では暖かな 1 日だった為、更に大勢の来場者様があり、頑張りがいがありました。常盤平中央病院の職員として見守ること・ご相談が聞けることができ充実した 2 日間でした。

<4/1 救護班>

<4/1 来場者様>

<4/2 救護班>

<4/2 来場者様>

<さくら祭りの賑い>





ときわ苑だより

ときわ苑

施設長 石井 公治



平成 28 年 7 月 1 日より施設長をさせて頂いておられます、石井公治と申します。介護付有料老人ホーム「ときわ苑」は、平成 24 年 5 月 1 日に開設し、おかげさまで 5 周年を迎えることができました。現在 100 名様にご入居をさせていただいており満床でございます。

ときわ苑の特徴は、医療法人社団ときわ会「常盤平中央病院」を中心とする医療体制のもと、看護師が 24 時間常駐しており医療依存度の高いご入居者様にも安心してご利用いただける施設でございます。「いつまでも自分らしく暮らし続けるためのお手伝い」となるようスタッフ一同連携し医療介護を提供させていただいております。

日常のレクリエーションとして、折り紙教室、ハンドベル教室、カラオケ、映画鑑賞会、ボランティアさんによるウクレレ演奏会、毎月のお誕生日会、手作りおやつの日など計画しお楽しみいただいております。また、お食事では「郷土料理で日本を巡る」と称して、毎月 1 回 47 都道府県を代表する郷土料理を献立に取り入れ、ご入居者様に楽しんでいただいております。ご入居者様ご家族に安心と感動を与え、心身共に健康で穏やかなご生活を最後までしていただけるよう微力ながら努力してまいりますので、今後とも、ご指導ご鞭撻のほど、宜しくお願い致します。

<お誕生日会>

ときわ苑では、毎月お誕生日会を開催しており、その月ごとにお祝いをしております。お誕生日会には、手作りのおやつなどを楽しみながら過ごしております。今月のお誕生日会では、手作りの「抹茶小豆パウンドケーキ」でお祝いを致します。皆さんで、4 月生まれの入居者様をお祝いいたしましょう。



<ときわ苑で日本をめぐる>～郷土料理～

毎月楽しみな郷土料理！「今月はどこの県の郷土料理かな？」と想像しながら待ち遠しい郷土料理の日。ときわ苑に居ながらにして、日本各地の食が楽しめるのは羨ましいかぎりです。

3 月は北海道料理でした。

- ☆ 鮭ちゃんちゃん焼き
- ☆ イカシューマイ
- ☆ 三平汁
- ☆ カリフラワーの子和え



常盤平中央病院 外来診療のご案内

<お知らせ>

- * 6 月 1 日 (木) より、無料送迎バスが松飛台・牧の原方面に運行いたします。現行の無料送迎バスも運行しております。

<休診日・診療時間変更のお知らせ>

- 整形外科 4/28 (金) 休診となります。(その他、変更等ある場合は、院内掲示・ホームページ上にてお知らせ致します。)

- * 医師の都合により変更になる場合がございます。
- * 往診のため、不在となることがございます。
- * 水曜日 (1・3・5 週) の、外科・胃腸科は、丸山副院長が診療を行います。
- * 鈴木院長・丸山副院長の午後の診療は、15:00 からとなります。

<外来担当医表>

診療科		月	火	水	木	金	土
内科1	午前	鈴木	鈴木	丸山	大庭	鈴木	橋本
内科2		廣谷	中田	廣谷	廣谷	中村	真野
内科1	午後	当番医	鈴木	丸山	大庭	鈴木	休診
内科2		休診	廣谷	休診	丸山	中村	
外科	午前	丸山	吉岡	奥田	野村	吉岡	休診
胃腸科	午後			2・4週			
整形外科	午前	休診	休診	石尾	休診	南野	鎌田
	午後						休診
泌尿器科	午前	工藤	休診	休診	休診	工藤	休診
	午後						
皮膚科	午後	休診	日医大	休診	休診	日医大	休診

[受付時間] 午前 8:15~11:30 午後 13:00~16:30
[診療時間] 午前 9:00~12:00 午後 14:00~17:00