

常盤平通信

常盤平中央病院

看護部長 宝田 忠子



当院は、昭和 49 年に松戸市常盤平に一般病院とし開設その後、地域と共に常盤平の地に根付いてまいりました。常盤平の皆様が住みなれた地域で、安心して生活できるような看護・介護を通して貢献していきたいと考えております。

《看護への思い》

「人は好きですか！・看護は好きですか！」

私は、看護が大好きです。人と人の関わる大切な仕事は、たくさんありますが、看護は人間の *Life*（生活・人生・生命・生きがい等）そのものに関するやりがいのある仕事だと思っております。

病院・在宅でも、生活する場や健康レベルに関らず、看護師の行うケアは日常生活の援助であり、その人がその人らしく自律した生活が送れるように支援することだと思えます。

当院は、すべての病床が療養病床です。療養病床では、日常生活援助（看護の質）が出来ているか問われる場と言えます。看護師のやりがいがある場であり、私達看護師の、看護の質が評価される場であるとも言えます。

私は、看護が日常生活の援助であると言う事に「やりがい」と「働く喜び」を見出せる看護師を育てて行きたいと思っております。

《看護部の理念》

地域に貢献できる看護・介護の提供

《看護目標》

1. 安全安心できる看護・介護を行います。
2. 外来、入院から在宅支援まで継続した看護を目指します。
3. 常に知識・技術の向上に努めます。
4. 人に優しく、心のかような、暖かい看護・介護を行います。

感染症等情報

今月は「ノロウイルス」について、ご紹介いたします。

「ノロウイルス」とは、毎年11月～1月に流行する、**感染性胃腸炎の原因となるウイルス**です。主に人の手指や食品などを介して感染し、おう吐、下痢、腹痛などの症状を引き起こします。通常、これらの症状が1～2日続いた後、自然に回復しますが、高齢者や子供の場合は、1日に10回以上の下痢をおこし、脱水症状などで入院が必要となる場合があります。

《感染を防ぐための予防対策として》

① **手洗いをしっかりと行いましょう！**

手洗いは手指に付着しているノロウイルスを減らす最も有効な方法です。帰宅時や調理を行う前、食事前、トイレの後に、流水と石鹸による手洗いを行いましょう。

② **食品はしっかりと加熱して！**

食事はなるべく火を通した物を頂きましょう。特に貝類はしっかりと加熱しましょう。

③ **キッチンや調理器具の消毒！**

調理台や非金属製の調理器具は洗剤などを使用して十分に洗浄しましょう。

④ **頻繁に手で触れる物を清潔に！**

手や食器、調理器具を清潔にすることはもちろん、ドアノブや手すり、トイレ、イスなど、家族皆で使用する共有箇所のウイルス除去も大切です。



看護部が「常盤平団地地区スポーツフェア」に参加してきました！

10月16日（日）に常盤平団地地区スポーツフェアに看護部が救護班として参加してまいりました。当日は天気にも恵まれ、まさに「スポーツの秋」に相応しい運動会となりました。職員も競技に参加させていただき、清々しい汗と共に、笑顔いっぱい頑張りました。

職員が参加した競技ですが、写真で確認できる限りでは見事に1着？のように見えますが・・・。

楽しく、童心に返った「スポーツフェア」でした。

結果はどうでした？



ときわ苑だより

ときわ苑

介護支援専門員 澤幡 順子



ときわ苑でケアマネジャーとして勤務しております、澤幡順子と申します。

ケアマネジャーの仕事は、お年寄りとそのご家族が一番大変なとき、苦しいときに出会い、共に未来を作っていく仕事だと思っています。

介護が必要な身体となったことのショックや、ご家族の介護に関する悩みは尽きず、不安は言葉にできないほどです。

ケアプランによって、介護サービスを利用し始め、再び明るい表情を取り戻してもらえたときは、何にも代えがたい喜びを感じます。

まだまだ、未熟なケアマネジャーではございますが、皆様のお力になれますよう頑張っております。どうぞよろしくおねがいいたします。



ときわ苑 行事報告

十月になり外を吹く風もだいぶ涼しくなり、すっかり秋めいてきました。

秋といえば「食欲の秋」・「読書の秋」・「スポーツの秋」と、いろいろ例えがありますが、ときわ苑では「食欲の秋」になぞらえて、おやつパーティーを十月二十五日に開催しました。

当日は「クレープ」を作り入居者様たちと美味しくいただきました。

また、三十一日の「ハロウィン」には、おやつとして「かぼちゃプリン」を堪能しました。



毎月、「ハンドベルの会」により演奏や「ウクレレ」演奏・「カラオケ」などもあり、「音楽の秋」として、また、「体操」なども取り入れて「スポーツの秋」としても、この秋を楽しんでおります。

何か、このように書きますと「欲張りな」感じも致しますが、とにかく一年を通しまして入居者様たちと楽しみながら過ごしております。



常盤平中央病院 外来診療のご案内

< 休診日・診療時間変更のお知らせ >

- 11月は特に、休診・診療時間変更はございません。
- 土曜日の午後、日曜日・祝祭日は休診日となります。

- * 医師の都合により変更になる場合がございます。
- * 往診のため、不在になる場合がございます。
- * 水曜日(1・3・5週)の、外科・胃腸科は丸山副院長が診療を行います。

< 外来担当医表 >

診療科		月	火	水	木	金	土
内科 1	午前	鈴木	鈴木	丸山	大庭	鈴木	橋本
内科 2		廣谷	中田	廣谷	廣谷	中村	真野
内科 1	午後	当番医	鈴木	丸山	大庭	鈴木	休診
内科 2		休診	廣谷	休診	丸山	中村	
外科	午前	丸山	吉岡	奥田	野村	吉岡	休診
胃腸科	午後			2・4週			
整形	午前	宮本	休診	石尾	休診	南野	鎌田
外科	午後	休診					休診
泌尿器科	午前	工藤	休診	休診	休診	工藤	休診
	午後						
皮膚科	午後	休診	日医大	休診	休診	日医大	休診

[受付時間] 午前 9 : 00 ~ 11 : 30 午後 13 : 00 ~ 16 : 30
 [診療時間] 午前 9 : 00 ~ 12 : 00 午後 13 : 00 ~ 17 : 00