



広報 第二号
ときわ会通信

常盤平中央病院

副院長 丸山 規雄



平成 27 年 10 月より常盤平中央病院に副院長として勤務している丸山規雄と申します。

超高齢化社会を迎え、医療も治すことが全てではなく、いかに生き、いかに死を迎えていくか、病気を抱えていてもいかに症状をコントロールしつつ、その人らしい日常を送る為に何が出来るか、ということを考えていかねばならないと思います。

今まで、外科、公衆衛生、癌のホリステイック医療、透析、老健施設と様々な経験をして参りましたが、今後は慢性期、そして訪問診療を中心に組みつつ、松戸市の地域医療のために少しでも力になれるように努力する所存ですので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

感染症等情報

今年も、当院で「インフルエンザ予防接種」が10月1日より開始されました。

インフルエンザの予防接種の時期は、例年の傾向を見ますと、インフルエンザは12月頃から翌年の3月頃に流行することが多いこと、また、インフルエンザの予防接種を行ってから大体2週間くらい、効果の発揮に時間がかかることから、遅くとも、11月下旬から12月初めくらいに予防接種を済ませておくのと良いのではないのでしょうか。

また、予防接種を受けても流行株と予測された株が違ったり、身体の免疫力が落ちていたり、子供やお年寄り等は受けてもかかってしまうことがあります。予防接種を受けることにより症状は軽症で済むことが多いです。

「予防接種を受ける際に注意すべき点」

① 13歳未満の方は2回接種を行うことになっています。

② 妊婦さんはインフルエンザにかかっても、赤ちゃんへの安全性の面から抗インフルエンザ薬を服用しにくい場合があることから、特にインフルエンザの予防接種を済ませておくことが推奨されます。

③ 授乳中でもインフルエンザの予防接種は問題なく行えますし、万が一インフルエンザに感染して赤ちゃんにうつしたりしても大変ですからこちらも是非受けておきたいです。



④ 高齢者の方は免疫が落ちているケースも多く、こちらもかかってしまうと重症化のリスクが大きいので是非受けておきたいです。

◎ 当院での任意接種料金

1回目 3,500円
2回目 2,500円
65歳以上は負担金(窓口負担)
1回目のみ 1,000円

となります。

「インフルエンザリスク」チェック

- 熱が38度以上ある。
- だるさがひどく、勉強や仕事などはとてもできない状態である。
- 体のあちこちの筋肉や関節が痛い。
- 周囲でインフルエンザと診断された人が居る。
- 今年はインフルエンザワクチンを受けていない。
- 咳が出る。
- のどの痛みが強い。
- 症状が出たのは突然である。
- 食事が不規則だったり、寝不足気味だ。
- 外から帰ってきて、手洗いを忘れることが度々ある。

「インフルエンザかな？」と思ったときに、セルフチェックしてみてください。

- あまり帰宅時にうがいをする習慣がない。
- 乾燥した部屋の中にいる事が多い。
- 頭痛がある。
- ひどい鼻水や鼻づまりがある。
- 悪寒がひどい。



ときわ苑だより

ときわ苑

副施設長 小森 唯勝



平成 27 年 4 月 1 日より、介護付有料老人ホーム「ときわ苑」でお世話になって、早くも 1 年 6 ヶ月になりました。

お蔭様で、ご入居者様も増えて、100 名近くになっております。ときわ苑では、いつまでも自分らしく暮らせる「自分の家のように」気兼ねなく過ごさせて、スタッフが寄り添う介護を提供させて頂いております。今後、ご入居者様には、明るく楽しい生活を大切に、老後の生活が送れるよう、微力ながら努力してまいります。



ときわ苑 行事報告

ときわ苑では、毎月いろいろな行事を催しております。

9 月は、11 日に十時三十分〜十六時まで「ときわ苑秋祭り」を開催いたしました。

当日は、輪投げ・ヨーヨー釣りをを行い、また、たこ焼き・わたあめにスミージーを作りました。そして、目玉として職員によるフルート&バイオリンの演奏会・フラダンスを披露させていただきました。

入居者様・ご家族様そして職員一同で楽しいひと時を過ごすことができました。

ありがとうございます。また、今月の 25 日にはハロウィンには少し早いですが、「おやつパーティー」を行い、31 日には「かぼちゃプリン」を堪能したいと思います。



常盤平中央病院 外来診療のご案内

<外来担当医表>

《インフルエンザ予防接種料金》

任意接種 1 回目 3,500 円

2 回目 2,500 円

65 歳以上の方の負担金（窓口負担）

1 回目のみ、1,000 円となります。

《休診日・診療時間変更のお知らせ》

○整形外科

10/15（土）

A.M.10:00 までの受付となります。

○整形外科

10/17（月）休診となります。

○外科 野村医師

10/20（木）午後休診となります。

○外科

10/27（木）休診となりますが、

代診で診療を行います。

診療科		月	火	水	木	金	土
内科 1	午前	鈴木	鈴木	丸山	大庭	鈴木	橋本
内科 2		廣谷	中田	廣谷	廣谷	中村	真野
内科 1	午後	当番医	鈴木	丸山	大庭	鈴木	休診
内科 2		休診	廣谷	休診	丸山	中村	
外科	午前	丸山	吉岡	奥田	野村	吉岡	休診
胃腸科	午後			2・4 週			
整形外科	午前	宮本	休診	石尾	休診	南野	鎌田
	午後	休診					休診
泌尿器科	午前	工藤	休診	休診	休診	工藤	休診
	午後						
皮膚科	午後	休診	日医大	休診	休診	日医大	休診

[受付時間] 午前 9:00~11:30 午後 13:00~16:30

[診療時間] 午前 9:00~12:00 午後 13:00~17:00